



## 2007 Tulip Football Project

### 2007 荷-中青少年足球夏令营

时间	全年可操作
适宜人群	13-18 岁
人数	15-35 人



日程安排（参考）以下行程仅供参考，以出发时间和人数做最后设计

01	<p><b>北京/ 阿姆斯特丹</b></p> <p>北京国际机场集合，搭乘国际航班飞往橙色的足球强国-荷兰。抵达后，专人机场接机，专车拉往训练营地住宿处，晚上举行欢迎晚宴。</p>
02	<p><b>足球夏令营</b></p> <p>08: 00 早餐</p> <p>09: 00 培训课程 01: 技术方面（配助理翻译）</p> <p>12: 00 午餐</p> <p>13: 00 前往阿姆斯特丹阿贾克斯 AJAX 足球俱乐部参观，球场内部参观，观看场外训练。</p>



	<p>(专业人员讲解翻译)</p> <p>17: 30 晚餐</p> <p>18: 30 自由活动 (集中时间给国内家人打电话报平安, 越洋通话时间)</p> <p>21: 30 就寝</p>
03	<p><b>足球夏令营</b></p> <p>08: 00 早餐</p> <p>09: 00 培训课程 02: 策略方面 (配助理翻译)</p> <p>12: 00 午餐</p> <p>13: 00 前往埃因霍芬 PSV 足球俱乐部参观, 球场内部参观, 观看场外训练。(专业人员讲解翻译)</p> <p>17: 30 晚餐</p> <p>18: 30 欧洲国家文化历史学习 (专业教师讲解)</p> <p>21: 30 就寝</p>
04	<p><b>足球夏令营</b></p> <p>08: 00 早餐</p> <p>09: 00 培训课程 03: 体能方面 (配助理翻译)</p> <p>12: 00 午餐</p> <p>13: 00 和当地同级球队进行友谊赛</p> <p>17: 30 晚餐</p> <p>18: 30 夏令营联谊晚会 (BBQ 室外烧烤 party, 报价里不包含酒水饮料)</p> <p>21: 30 就寝</p>
05	<p><b>足球夏令营</b></p> <p>08: 00 早餐</p> <p>09: 00 培训课程 04: 士气方面 (配助理翻译)</p> <p>12: 00 午餐</p> <p>13: 00 前往鹿特丹 Feyenoord 足球俱乐部参观, 球场内部参观, 观看场外训练。(专业人员讲解翻译)</p> <p>17: 30 晚餐</p> <p>18: 30 足球知识讲座+ 足球经典赛事研究</p> <p>21: 30 就寝</p>
06	<p><b>足球夏令营</b></p> <p>08: 00 早餐</p> <p>09: 00 培训课程 05: 潜能及注意力投入方面 (配助理翻译)</p>



	<p>12: 00 午餐</p> <p>13: 00 夏令营结营仪式：颁发培训证书，集体合照留念。</p> <p>17: 30 晚餐</p> <p>18: 30 观看一场精彩的荷兰足球俱乐部联赛/ 荷兰青年队比赛（取决于可能性）</p> <p>21: 30 就寝</p>
07	<p><b>荷兰-布鲁塞尔-巴黎</b></p> <p>早 08: 30 出发开始欧洲文化学习之旅，第一站前往“欧洲之都”-布鲁塞尔，参观市政厅，与比利时最长寿的荣誉市民—尿童子连合影留念，游览法国大文豪雨果曾经造访且赞美为世界最美丽的大广场，欧洲最古老的购物长廊，参观原子塔，之后前往欧洲最具有诗情画意，集艺术，时尚，建筑之大成的浪漫花都-巴黎。</p>
08	<p><b>巴黎</b></p> <p>早餐于酒店后，参观瑰丽的艺术宝库卢浮宫，卢浮宫镇馆之宝-《胜利女神》是创作于公元前 3 世纪的一座无头无手的雕像，该雕像尽管已失去了手和头，但看得出她正迎风展翅，昂首挺胸，向世人宣告一场战争的胜利，希腊的美神《维纳斯》不知倾倒了多少崇拜者，她极为端庄、自然，被认为是表现女性美的最杰出的作品，绘画大师达芬奇的《蒙娜丽莎》此刻也在墙壁上与我们友好地打着招呼；下午攀登耸立在塞纳河畔战神广场上的艾菲尔铁塔（二层），在宏伟壮丽的凯旋门前拍照留念，观豪华优雅著称的香榭丽舍大街和雄伟的协和广场。</p>
09	<p><b>巴黎-卢森堡-法兰克福</b></p> <p>早餐于酒店后，前往欧洲小国-卢森堡，参观亚道夫大桥，峡谷，宪法广场，之后前往德国金融城市-法兰克福，参观保尔教堂，证券大楼。</p>
10	<p><b>法兰克福-波恩-科隆-阿姆斯特丹</b></p> <p>早餐于酒店后，前往德国前首都波恩，参观贝多芬广场，旧联邦大楼，旧总理府，之后前往德国著名的城市科隆，参观著名的科隆大教堂，回返回荷兰首都阿姆斯特丹。</p>
11	<p><b>阿姆斯特丹/ 北京</b></p> <p>早餐于酒店后，前往参观风格独特的桑斯安斯风车村一定会让同学们兴奋不已，在这里不仅可以了解荷兰人如何利用风车生产动力，还可以看到荷兰木鞋、奶酪的生产过程，之后乘坐透明的玻璃船沿着蜿蜒的运河欣赏两岸造型优雅的住家建筑及垂柳、小桥点缀的市街景致，每一栋房屋的迎街面都建有时钟形、阶梯形、瓶颈形、喷水形、镜框形等不同形状的山墙。参观市中心的大坝广场，旧皇宫、独立纪念碑、花市，之后前往机场，怀着依依不舍的心情离开荷兰，返回北京。</p>
12	<p><b>北京</b></p> <p>2007 荷-中青少年足球夏令营圆满结束，回到温暖的家。</p>



夏令营包括内容:

<b>赠送</b>	<b>每人一张国际电话充值卡，面值 15 欧带一个独立号码，可以随时免费接听中国来电，省钱又方便，和国内家人保持畅通联系。（请自备手机）并在越洋电话时间里，每人赠送 15 分钟免费国际长途时间，可免费拨打给国内的家人，分享在欧洲的见闻。</b>
-----------	--

- ◇ 训练所用的室外足球场地及室内会议室
- ◇ 每天 3 小时的专业足球培训
- ◇ 足球知识讲座—足球专家象讲故事一样做对世界足球历史知识的讲解，分析著名赛事，拆解世界著名球队的战术，客观分析中国足球的现状
- ◇ 欧洲国家历史文化学习—对欧洲历史文化的总括，学习知识，开阔眼界
- ◇ 观看一场精彩的荷兰足球俱乐部联赛/荷兰青年队比赛（取决于可能性）
- ◇ “幕后”之旅——参观荷兰三强俱乐部（PSV，AJAX，Feyenoord），观看场外训练，和自己喜爱的国际球星拍照留念（取决于可能性）
- ◇ 获得培训证书
- ◇ 持有 CBV（荷兰足球教练协会）执照的教练执教，保证国际专业水准
- ◇ 组织和当地球队举行友谊赛（取决于可能性）
- ◇ 提供全部食宿
- ◇ 获得全套球衣
- ◇ 每队获得一个正规比赛球
- ◇ 所有交通安排
- ◇ 自由娱乐活动
- ◇ 有机会抽奖赢得荷兰球员签名的足球
- ◇

夏令营营地住宿介绍:

**Training Camp Valkenswaard（营地旅舍距离足球场地只有 100 米）**



Sports and forest!



What can be more fun than being outdoors in the woods and still having plenty of sporting facilities nearby? Tennis, swimming, indoor skiing, rugby, hockey, cycling, football and canoeing: no need to choose – you can do it all. Stayokay Valkenswaard is situated in the woods, in the middle of a spectacular sports park. The hostel is roomy and designed with comfort and utility in mind. The main hall houses the reception and the bar, where you can get to know other guests. The sleeping wing is set back away from all the activity. Each room features private sanitary facilities. When the weather is nice, go upstairs and enjoy the terrace. Groups, especially sporting enthusiasts, are big fans of Stayokay Valkenswaard. That makes sense, if you think the hostel's location! There are different halls available for meetings, parties, group gatherings and classes.

P. Heerkensdreef 20  
5552 BG Valkenswaard

## Accommodation 住宿



### Number of beds: 150

- 2-person room: 1
- 4-person room: 5
- 6-person room: 10
- 8-person room: 6
- 20-person room: 1

### Do and experience

Stayokay Valkenswaard is ideal for your training camp, working or introduction week. The hostel is within walking distance of playing fields, tracks and sports facilities for swimming, track and field, hockey, football, tennis, rugby and handball. There are also bicycle, walking and ATB routes. We offer many programmes and packages. Primary schools are invited for cycling adventures and (subtropical) swimming. We also welcome bachelor(ette) parties for a fun weekend!

**Facilities 设施** (除夏令营课程中包括的内容, 以下设施如需使用, 需额外付费)



#### Indoor

- non-smoking rooms
- bar
- restaurant (special meals for athletes on request)
- sloth machines
- internet station
- 4 conference rooms
- laundrette
- TV (big screen available)

#### Outdoor

- terrace (indoor and outdoor)
- outdoor relaxation area
- campfire area
- barbecue area (not for own use)
- lawn bowling
- table tennis
- small soccer court
- volleyball court
- bicycle rent

#### In the area



- 
- forest
  - sports complex (100 米)
  - nightlife
  - indoor and outdoor swimming pool (150 米)
  - wide range of hiking trails
  - wide range of cycling trails